



COMO SER UN "ADULTO ACCESIBLE"

Los jóvenes de todas las edades necesitan a sus padres, y otros adultos de confianza, para guiarlos en su camino hacia la adultez. Debido a que nadie puede estar presente todo el tiempo, todos tenemos que ser participes para garantizar que nuestros jóvenes tengan adultos de confianza a los que pueden recurrir cuando necesiten hablar. En Berks Teens Matter, llamamos a estos adultos de confianza "Accesibles". Aquí hay algunos pasos para convertirse en un "Adulto Accesible":

1

Recuerda cuando eras joven:

- ¿Qué mensajes obtuviste sobre tu género, tu cuerpo o tu sexualidad?
- ¿Quiénes eran los adultos con los que podías hablar?
- ¿Qué fue lo que te hizo sentir cómodo o cómoda con ellos?

2

Piensa en tus valores y creencias:

- ¿Cuáles son tus esperanzas para los jóvenes a medida que crecen?
- ¿Cuándo está bien que empiecen a salir?
- ¿Qué te gustaría que tuvieran realizado antes de tener niños?

3

Sé un buen oyente; hazle preguntas como:

- ¿Qué valoran en sus amistades?
- ¿Cómo quieren ser tratados en sus relaciones amorosas?
- ¿Quisieran tener hijos algún día?

Al escuchar a los jóvenes, puede que sus respuestas te creen más preguntas. Es posible que quieran saber lo que piensas también, o tener diferentes preguntas para ti. Sepa que está bien decir "No sé - vamos a averiguar juntos," y también está bien establecer límites a lo que te sientes cómodo o incómodo compartiendo. Modelar límites saludables es un buen ejemplo.

¿Tienes preguntas? ¿Quieres involucrarte?

Desarrolla tu "Accesibilidad" enviando un mensaje de texto: Accesible al 484-333-4015

